

05200 EMBRUN

Tél. : 04 92 43 05 08

Fax : 04 92 43 54 05

contact@chadenas-vacances.com



"Seniors en Vacances" avec l'ANCV 2025

Vous avez plus de 60 ans ?

Vous êtes retraités ?

Vous pouvez peut-être bénéficier du programme Seniors en vacances de l'ANCV.

Pour connaître la marche à suivre et obtenir un numéro de référence :

 **N° magique Azur 32 40** dites "Seniors en Vacances"
APPEL LOCAL

Partenaires de l'ANCV depuis plusieurs années, aussi bien pour les séjours groupes qu'individuels, nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions et enregistrer vos demandes de réservation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre service dédié « Seniors en vacances » :

Chadenas LE village vacances

Nadine : 04 92 43 05 08


ancv
SENIORS EN VACANCES

Nos programmes

Vous allez découvrir le contenu du programme que nous avons prévu pour vous et nous espérons qu'il vous donnera envie de venir découvrir notre région, et aussi notre maison. À Chadenas, nous sommes très attachés à la réussite de votre séjour et nous mettons tout en œuvre pour que chacun reparte avec des souvenirs plein la tête mais aussi, si possible, en se sentant physiquement et moralement revigoré par sa semaine !



Pour chaque séjour, 3 grands thèmes pour un objectif unique : votre mieux-être !

La découverte : une excursion par jour, pas forcément très loin, pour vous permettre de découvrir les sites renommés ou plus secrets de notre région...

Les rencontres et échanges : notre maison accueille un public varié et vous ferez forcément de nombreuses rencontres. Pour plus de convivialité, nous mettons à votre disposition de nombreux espaces chaleureux et ouverts et nous vous proposerons de participer à des jeux d'intérieur ou d'extérieur pas toujours très connus, mais toujours stimulants !

L'activité physique : bouger est nécessaire à la santé... et nous comptons bien vous y inciter. Chaque jour, des propositions de balade plus ou moins active vous seront faites, parfois au cours des excursions. Un grand bol d'air de montagne, un peu de marche quotidienne, quelques bains dans notre piscine et une séance au Carré Bleu (sauna, hammam, parcours balnéo)... il n'en faut pas plus pour se sentir mieux !

Alpes du Soleil



8 jours / 7 nuits

484€

Participation ANCV* : 212€

*pour les bénéficiaires de l'aide

Du 28/06 au 05/07/2025 COMPLET

Du 13 au 20/09/2025 COMPLET

Du 6 au 13/09/2025 COMPLET

Du 20 au 27/09/2025

Programme indicatif sous réserve de modifications. Le programme définitif sera affiché sur place.

Jour 1

Après-midi : Installation et découverte de Chadenas. Accueil par la directrice et apéritif de bienvenue. En soirée, présentation de Chadenas et de la région.

Jour 2

Matin : **Départ en bus pour la visite du centre ancien et piéton d'Embrun**, panorama du Roc, cathédrale. Après-midi : **Promenade accompagnée** autour du plan d'eau, puis jeux d'extérieur dans notre parc (palet breton, molki... ou pétanque !). Soirée animée.

Jour 3

Excursion à la journée dans le Queyras. Les gorges du Guil, la cité fortifiée de Château-Queyras, balade dans St Véran (magnifiques panoramas), les chalets de mélèze. Maison de l'Artisanat : boutique et dégustation. Repas au restaurant. Soirée animée.

Jour 4

Matin : **Piscine et jacuzzi**.

Après-midi : **Départ en bus pour la Chalp de Crévoux**, une vallée de montagne préservée. Marche tranquille le long du torrent. Soirée cinéma.

Jour 5

Matin : Découverte des arbres et **lecture de paysage** dans le parc de Chadenas.

Après-midi : **Excursion à l'abbaye de Boscodon**. Visite libre (église abbatiale, librairie...), balade dans la forêt millénaire, belvédère de la Fontaine de l'Ours. Soirée animée.

Jour 6

Matin : **Promenade accompagnée** sur le chemin des Puy, en balcon sur le lac.

Après-midi : **Tour du lac de Serre-Ponçon en autocar** (demoiselles coiffées, belvédères...).

Soirée animée.

Jour 7

Matin : **Dernières courses et flânerie à Embrun** (Maison de Pays).

Après-midi : **Piscine et jacuzzi**. Soirée animée.

Jour 8 : Après le petit déjeuner, à bientôt dans nos montagnes (panier-repas fourni).

Séjour Remise en forme



5 jours / 4 nuits

404€

Participation ANCV* : 176€

**pour les bénéficiaires de l'aide*

DATES

4 au 8 mai 2025

Programme indicatif sous réserve de modifications. Le programme définitif sera affiché sur place.

Jour 1

Après-midi : Installation et découverte de Chadenas. Accueil par la directrice et apéritif de bienvenue. En soirée, présentation de Chadenas, de la région et du programme du séjour.

Jour 2

Matin : Départ en bus pour la visite du centre ancien et piéton d'Embrun, panorama du Roc, cathédrale. Après-midi : **Promenade accompagnée** autour du plan d'eau, puis jeux d'extérieur dans notre parc (palet breton, molki... ou pétanque !). Soirée animée.

Jour 3

Matin : Piscine et jacuzzi.

Après-midi : **Excursion à l'abbaye de Boscodon**. Visite libre (église abbatiale, librairie...), balade dans la forêt millénaire, belvédère de la Fontaine de l'Ours.

Soirée : soirée cinéma.

Jour 4

Matin : Piscine et jacuzzi.

Après-midi : **Tour du lac de Serre-Ponçon en autocar** (demoiselles coiffées, belvédères...).

Soirée animée.

Jour 5

Après le petit déjeuner, à bientôt dans nos montagnes (panier-repas fourni).

Pour tous nos séjours...



Hébergement

73 chambres doubles, avec sanitaires privatifs et balcon. Télévision et wifi dans les chambres.

Chambres individuelles possibles avec supplément (si disponibilités) : **8€ par nuit.**

Village vacances classé 3 étoiles.

Equipement

Accès gratuit à la piscine couverte et chauffée et au jacuzzi.

Accès sur réservation au Carré Bleu (sauna, hammam, parcours balnéo). 10€ la séance.

Parc arboré avec théâtre de verdure et terrain de pétanque.

Bibliothèque.

Parking, laverie (jetons).

Les lits sont faits à l'arrivée (couettes). Linge de toilette fourni (1 changement pendant le séjour). Le ménage quotidien des chambres n'est pas assuré.

Accès

Par la route : entre Gap (40 km) et Briançon (50 km).

Par le train : gare d'Embrun à 4 km (transfert pris en charge depuis la gare à l'arrivée et au départ).

Pour votre inscription, merci de nous retourner les éléments suivants :

- Fiche d'inscription ci-jointe, complétée
- Votre acompte de 30%
- La copie du document « Le coup de pouce pour vos vacances » de l'ANCV, sur lequel figure votre numéro de référence (pour chacun des participants)